



Pasta Gallo fideuá,
hélices, macarrón
rayado, tiburón 1,
tallarín o pluma rayada
450 g unidad

0,79€
1,76€/kg



Mayonesa Diamir
cubo 3,6 L

7,25€
2,01€/litro



EL LITRO SALE A

1,50€

Aceite de semillas
especial freidora
Abrilfritos 10 L

14,99€



Cerveza Mahou
5 Estrellas
botella 12x25 cl

3,95€
1,32€/litro



LA LATA SALE A

0,46€

4,60€
1,39€/litro

Cerveza 1906
frigopack 10 latas
33 cl



LA LATA SALE A

0,43€

6,95€
1,32€/litro

Cerveza Estrella Galicia
lata pack 16x33 cl



Vino
Ribeira Sacra
Cepas Galegas
75 cl

2,20€
2,93€/litro



Vino
D.O. Rías Baixas
Cepas Galegas
Albariño 75 cl

4,00€
5,33€/litro



Vino
D.O. Rías Baixas
Mar de Cies
Rosal 75 cl

4,85€
6,47€/litro



Vino Rioja
El Coto tinto
crianza 75 cl

4,15€
5,53€/litro



Aceite de girasol
Koipe Sol 1 L

1,65€



Aceite de oliva Carbonell
original 0,4º o sabor 1º
1 L unidad

3,49€



Aceite de oliva
Carbonell virgen
extra 1 L

4,73€



EL LITRO SALE A
4,23€

Aceite de oliva
Maestros de
Hojiblanca virgen
extra 3 L

12,69€



Aceite de oliva
Carbonell para
plancha y horno
spray 200 ml

1,83€
9,15€/litro



Vinagre balsámico
de Módena Ponti
250 ml

1,85€
7,40€/litro



Crema de vinagre
balsámico Ybarra
Pedro Ximénez
560 g

3,15€
5,63€/kg



Pasta Gallo fideuá,
hélices, macarrón
rayado, tiburón 1,
tallarín o pluma rayada
450 g unidad

0,79€
1,76€/kg



Arroz
La Cigala
1 kg

1,65€



Soja texturizada
La Cochura 200 g

1,07€
5,35€/kg



Alubias o garbanzos
cocidos Luengo
400 g unidad

0,80€
2,00€/kg



Brocoli Ybarra al
natural 370 g

1,32€
3,57€/kg



Cebolla Ibsa
caramelizada
240 g

1,39€
5,79€/kg



1,68€
4,00€/kg

Maíz Gigante Verde
dulce 3x140 g



Ensalada Bonduelle
mediterránea 310 g

1,89€
6,10€/kg



1,99€
7,37€/kg

Brotos germinados
Bonduelle 3x90 g



Tortillas
Old El Paso
8 u 326 g

1,36€
4,17€/kg



Tortillas integrales
Old El Paso 6 u
350 g

1,83€
5,23€/kg



1,39€
3,27€/kg

Lentejas riojana, con verduras
o garbanzos con
espinacas Litoral 425 g unidad



1,79€
4,26€/kg

Fabada Litoral Asturiana
-30% de sal y grasa 420 g



1,45€
5,80€/kg

Vasito pasta Gallo hélices
o ensalada hélices 2x125 g
unidad



1,49€

250 g: 5,96€/kg | 300 g: 4,97€/kg
300 g: 4,58€/kg

Preparados Carretilla Paella Marinera,
Fideuá 250 g, Guisantes con jamón 300 g
o Macarrones con atún 325 g unidad



1,12€
1,44€/kg

Tomate Orlando
frito brik 780 g



Tomate frito Solís
Estilo Casero
550 g

1,49€
2,71€/kg



Tomate frito Solís
en Aceite de Oliva
360 g

0,99€
2,75€/kg



Tomate seco Ibsa
en aceite de oliva
155 g

1,80€
11,61€/kg



Tumaca aceite
de oliva Cidacos
frasco 290 g

1,40€
4,83€/kg



Ketchup
Heinz 460 g
2,03€
4,41€/kg



Ketchup Prima
Original 290 g
1,02€
3,52€/kg



Mayonesa Prima
Original 400 ml
1,27€
3,18€/litro



Mostaza Prima
Original 265 g
1,02€
3,85€/kg



Mayonesa
bocabajo o salsa
fina Calvé 430 ml
unidad
1,45€
3,37€/litro



Mayonesa Ybarra
aceite oliva 225 ml
1,80€
8,00€/litro



Salsa Heinz
César 400 ml
2,28€
5,70€/litro



Salsa Heinz miel y
mostaza bocabajo
400 ml
2,32€
5,80€/litro



Salsa Ybarra César,
Kebab Ranchera o
Hollywood 250 ml
unidad
1,35€
5,40€/litro



Salsa Gallo
carbonara
330 g
1,39€
4,21€/kg



Salsa Gallo
napolitana
230 g
0,85€
3,70€/kg



Salsa Gallo
boloñesa 350 g o
Pesto Rosso 190 g
unidad
1,39€
190 g: 7,32€/kg
350 g: 3,97€/kg



3,49€
11,19€/kg
Atún claro Calvo
en aceite de
girasol vuelca fácil
5+1x52 g



Atún Claro Calvo en Aceite
de Oliva o en Aceite de
Oliva Bajo en Sal vuelca
fácil 3x52 g unidad
2,69€
17,24€/kg



4,15€
29,64€/kg
Bonito Ortiz frito en
escabeche 140 g



Bonito Conservas de
Cambados en aceite
de oliva fresco de
Burela 72 g
2,29€
31,81€/kg



2,89€
15,62€/kg
Verdol Ortiz frito en
escabeche 185 g



3,99€
11,74€/kg
Atún claro Pescamar
en aceite vegetal 340 g



Sardina Pescamar
en aceite de girasol
7/10 57 g
0,89€
15,61€/kg



3,45€
47,92€/kg
Chipirones Albo
rellenos en su tinta
72 g



Mejillones Gállica
a la Vinagreta o
Salsillones en
salsa picante 65 g
unidad
1,39€
21,38€/kg



Mejillones Calvo en
escabeche 13/18
69 g
1,49€
21,59€/kg



Almeja blanca
Gállica al natural
63 g
1,99€
31,59€/kg



Navajas al natural
Mariscadora 8/10
63 g
2,59€
41,11€/kg



Surimi de pescado
Froiz al ajillo
picante 50 g
1,09€
21,80€/kg



Picos rústicos
Deleitum bolsa
130 g
0,58€
4,46€/kg



Crackers LU Tuc
original 100 g
0,69€
6,90€/kg



Pan Brioche
con mantequilla
Dulcesol 450 g
2,04€
4,53€/kg



Pan burger Bimbo
estilo Artesano
patata 4 u 320 g
1,95€
6,72€/kg



Pan molde Bimbo
Artesano original
o Brioche 500 g
unidad
2,06€
4,12€/kg



Tarta Royal Oreo
215 g o Bizcocho
375 g unidad

2,03€

215 g: 9,44€/kg
375 g: 5,41€/kg



Tarta de queso
Royal 300 g

2,32€

7,73€/kg



Cereales Nestlé
Fitness original
300 g

1,75€

5,83€/kg



Cereales Nestlé
Fitness chocolate
con leche 375 g

2,69€

7,17€/kg

Cereales Kellogg's Froot Loops 375 g,
Smacks, Frosties 400 g, Choco Krave
410 g o Choco Krispies chocos 420 g
unidad

2,25€

375 g: 6,00€/kg
400 g: 5,63€/kg
410 g: 5,49€/kg
420 g: 5,36€/kg



Galletas de cacao
ecológicas Smileat
220 g

2,44€

11,09€/kg



1,25€

Galletas Gullón
Digestive con
avena y naranja
425 g

2,94€/kg



1,45€

Galletas Gullón
Digestive con
avena y chocolate
425 g

3,41€/kg



Galletas Gullón Zero
finas chocolate con
leche sin azúcares
añadidos 150 g

1,49€

9,93€/kg



Galletas Fontaneda Pim's
naranja y chocolate o
frambuesa y chocolate
150 g unidad

1,65€

11,00€/kg



Galletas Gullón
María integral
600 g

1,99€

3,32€/kg



Galletas Gullón
Creme Tropical
800 g

1,99€

2,49€/kg



Galletas Fontaneda
Belvita desayuno
leche y cereales o
chocolate y cereales
300 g unidad

1,55€

5,17€/kg



Galletas Cuétara
Rollitos 225 g

1,59€

7,07€/kg



Galletas Cuétara
Tostada 800 g

2,09€

2,61€/kg



Galletas Fontaneda
La buena María
707 g

2,19€

3,10€/kg



Galletas Chiquilín
Artich 525 g

2,25€

4,29€/kg



Galletas Fontaneda
Yayitas desayuno
chocolate y 5
cereales 600 g

2,79€

4,65€/kg



Galletas Tosta Rica
Chocoguy
144 + 24 g

1,65€

11,46€/kg



Galleta Nocilla
Cookies & Cream
o Cookies negra
120 g unidad

1,35€

11,25€/kg



Galletas LU
Príncipe chocolate
rodillo 300 g

1,40€

4,67€/kg



Galletas LU Príncipe
Maxi Choc rellena
de chocolate 250 g

1,59€

6,36€/kg



Galleta Milka Choco
Biscuit 150 g

1,79€

11,93€/kg



Galleta Milka
Cookies sensations
Oreo 156 g

1,99€

12,76€/kg



Surtido de Pastas
Biscuits Galicia
550 g

2,76€

5,02€/kg



Magdalenas
La Bella Easo
redondas 16 u
522 g

2,10€

4,53€/kg



1,49€

9,93€/kg

Bizcochito Osito Lulu
Fontaneda chocolate 150 g



Bizcochos Milka Tender
4x37 g o Sándwich de
bizcocho choc & choc
150 g unidad

1,69€

4x37 g: 11,42€/kg | 150 g: 11,27€/kg



Rollino Balconi Nociolla,
Pistachio 6 u 222 g o
Trancetto cacao 10 u
280 g unidad

1,19€

222 g: 5,36€/kg
280 g: 4,25€/kg



Barrita chocolatina
Snickers o Twix
3x50 g unidad

2,25€
15,00€/kg



Donuts 4 u
Fondant 228 g o
bombón 220 g
unidad

2,24€
220 g: 10,18€/kg
228 g: 9,82€/kg



Chocolate Lindt
Excellence suave
70% cacao 100 g

2,55€
25,50€/kg



Chocolate Lindt
Lindor leche o
extra negro 60%
cacao 100 g
unidad

2,35€
23,50€/kg



3,39€
12,28€/kg

Chocolate Milka Cacahuete
Caramelo 276 g



Chocolate Milka caramelo, sabor
a Cookie y trozos de galleta Chips
Ahoy 100 g, sándwich Oreo 92 g,
Lu o Tuc 87 g unidad

1,25€
87 g: 14,37€/kg
92 g: 13,59€/kg
100 g: 12,50€/kg



3,19€
12,76€/kg

Chocolate Valor con leche y almendras
marconas enteras o puro con almendras
250 g unidad



Mermelada Helios
ecológica fresa o
albaricoque 350 g
+ 90 g Gratis
unidad

1,51€
4,31€/kg



Mermelada La Vieja
Fábrica Diet naranja
amarga 290 g o
melocotón 280 g
unidad

1,60€
280 g: 5,71€/kg
290 g: 5,52€/kg



Crema Froiz
13% avellanas y
cacao 400 g

1,79€
4,48€/kg



Cacao
Cola Cao
383 g

3,29€
8,59€/kg



Cacao Nesquik
instantáneo 2 kg

8,39€
4,20€/kg



Cereales Solubles
Eko Ecológico
natural 150 g

2,35€
15,67€/kg



Café Nescafé Classic
soluble natural o
descafeinado
doy-pack 75 g
unidad

2,19€
29,20€/kg



Café Nescafé
Vitalissimo
descafeinado con
magnesio 200 g

6,25€
31,25€/kg



Café Fortaleza
molido natural
o mezcla 250 g
unidad

2,85€
11,40€/kg



Café cápsulas Dolce Gusto
Starbucks Cappuccino 6
u 120 g o Caffé Latte 12 u
121 g unidad

3,25€
6 u: 0,54€/cápsula
12 u: 0,27€/cápsula



Infusión Hornimans
gama 20 bolsitas
unidad

1,69€
0,08€/bolsita



Bebida Alpro
almendras original
o sin azúcar 1 L
unidad

1,10€



Leche Froiz
botella 1,5 L
unidad

DESNATADA 0,73€/litro
1,10€
SEMIDESNATADA 0,77€/litro
1,15€
ENTERA 0,83€/litro
1,25€



Fruta y leche
Froiz tropical
1 L

0,65€



Néctar Don Simón
multifrutas
brik 1 L

0,89€



Bebida Don Simón
sin azúcares
añadidos mango
y manzana o piña
1,5 L unidad

1,05€
0,70€/litro



Bebida Don Simón
sin azúcares
añadidos naranja
1,5 L

1,49€
0,99€/litro



Bebida Resfrescante
Granini pomelo rosa, sin
azúcares añadidos Antiox
arándanos y uva o
Cocktail de frutas Inmune
1 L unidad

1,62€



Zumo Granini
Tomate 1 L

1,82€

Carnicería

Disponible en los Centros con sección.



Chuletas de lomo
de cerdo kg

4,85€ kilo

benestar animal
TERNERA GALLEGA CERTIFICADO



Ternera Gallega
aguja con hueso kg

12,59€ kilo

Pollo corral
2,7 kg aprox.

5,25€ kilo



7,61€

Lacón Braseado
La Encina del Bierzo kg



Jamón serrano
deshuesado Coren
reserva kg

10,75€



11,65€

Taco de Jamón
Serrano Reserva
Torre de Núñez kg



Chorizo
Pamplonica
extra kg

6,70€



Chorizo de Teruel
El Cierzo elaborado
con carne de cerdo
Duroc kg

10,30€



Pechuga de pavo
asado Naturarte 95%
carne y ahumada en
horno de leña kg

9,64€



1,98€

15,84€/kg

Lomo embuchado
Serranía de la Aldea
50% raza Duroc 125 g



2,03€

16,92€/kg

Jamón serrano
Torre de Núñez
raza Duroc
25% menos de sal
120 g



1,22€

6,10€/kg

Chorizo Froiz Pamplona
bipack 2x100 g



3,99€

7,98€/kg

Chorizo Tradition extra
lonchas 500 g



5,43€ Queso Monarc
Edam barra kg



Queso Tres Oscos
cabra madurado
barra kg

12,18€



Queso García
Baquero 12 meses
reserva kg

14,42€



Queso Monarc
Gouda lonchas
2x400 g

6,75€
8,44€/kg



5,53€
7,37€/kg

Queso Farelo tetilla
D.O.P. 750 g aprox.



9,90€
10,65€/kg

Queso García Baquero
semicurado pieza 930 g



Queso El Pastor
Santtum mezcla
semicurado kg

9,39€



Queso fundido
Tranchettes
lonchas 14 u 262 g

1,88€
7,18€/kg



1,52€
7,60€/kg

Queso Philadelphia
untar original 200 g



Queso Philadelphia
untar salmón, finas
hierbas o sin lactosa
150 g unidad

1,57€
10,47€/kg



Copa Danone
chocolate nata
2x110 g

1,22€
5,55€/kg



Danonino Petit con
fresa o fresa plátano
6x50 g unidad

1,07€
3,57€/kg



Bifidus Xanceda
ecológico
desnatado con
vainilla 2x125 g

1,37€
5,48€/kg



Tarta de queso o
galleta Biscuits
Dhul 2x100 g
unidad

1,69€
8,45€/kg



Activia fibras avena
nueces, avena nueces
manzana, 0% cereales o
chía y almendra
4x115 g unidad

1,39€
3,02€/kg



1,37€
2,74€/kg
Kéfir natural
Kalekói 500 g



Kaiku sin lactosa
desnatado con frambuesa
o melocotón 4x125 g unidad

1,40€
2,80€/kg



Margarina Flora
vegetal con aceite de
oliva y sin aceite de
palma 225 g

1,17€
5,20€/kg



Nata líquida para
montar Feiraco
brik 1 L

3,80€



Variedad: Sandía Negra S/P
Origen: España
Categoría: I
Calibre: 2 / 5

Sandía Bollo kg

0,79€
kilo

Variedad: Flatreine
Origen: España
Categoría: I
Calibre: A / AA



Paraguay kg

1,99€
kilo

Variedad: Netix 31, Nectagula
Origen: España
Categoría: I
Calibre: A (67-73 mm)



Nectarina roja kg

2,10€
kilo

Variedad: Rosa Barbastro
Origen: Portugal / España
Categoría: I
Calibre: G / GG (60 - 110 mm)



Tomate Rosa kg

3,15€
kilo



Palitos de Surimi
MSC Vici
Congelado 250 g

0,79€
3,16€/kg



Anguriñas
Pescanova
200 g

1,49€
7,45€/kg



Lomos y Centros de Merluza
del Cabo Nós 400 g

3,99€
9,98€/kg



Gallo sin cabeza
eviscerado
Maremundi
ultracongelado
700 g

4,49€
6,41€/kg



Lomo Bacalao
desespinado Ala
Blanca 400 g

6,25€
15,63€/kg



Carne de Mejillón
Cocido Aligator
250 g

1,49€
5,96€/kg



Calamar troceado
limpio Vostog
450 g

2,99€
6,64€/kg



5,55€
Langostino Pescanova
Vannamei cocido
11,10€/kg
15-20 piezas 500 g



Langostino Vannamei
Crudo 30-40 2 kg

7,00€
13,99€



7,29€
9,11€/kg

Gambón Salvaje
14 - 22 Nós 800 g



Gambón Pescanova
Froiz Selection
estuche 2 kg

9,50€
18,99€



Cigala 8 / 12
Aligator 750 g

14,99€
19,99€/kg



2,39€

Vieira gallega
eviscerada unidad



Buey de mar
cocido pieza

4,59€



Varitas de merluza
Pescanova 300 g

1,99€
6,63€/kg



Preparado de
paella de marisco
Pescanova 400 g

3,35€
8,38€/kg



Croquetas
La Cocinera de
jamón serrano
sabrosísimas
500 g

2,49€
4,98€/kg



Piccolini Buitoni
3 quesos o jamón
y queso 270 g
unidad

2,25€
8,33€/kg



Pizza Casa di Mama
4 Quesos 410 g o
prosciutto funghi
405 g unidad

2,65€
405 g: 6,54€/kg
410 g: 6,46€/kg



2,59€
3,24€/kg
Ensaladilla Findus
800 g



Aceitunas Jolca sin hueso bolsa 75 g o con hueso bolsa 100 g unidad

0,52€

75 g: 6,93€/kg
100 g: 5,20€/kg



Aceitunas La Española rellena de anchoa 85 g

0,85€

10,00€/kg



Aceitunas La Española suave rellena de anchoa 130 g

1,19€

9,15€/kg



Aceitunas Lupy gordales picantes 550 g

3,65€

6,64€/kg



Cacahuete Borges frito salado bolsa 200 g

1,36€

6,80€/kg



Cocktail Froiz tostado sin sal añadida 175 g

1,70€

9,71€/kg



Cóctel encurtidos y aceitunas Froiz con hueso 400 g

1,95€

4,88€/kg



Patatas fritas Santa Ana 140 g

1,10€

7,86€/kg



Cheetos Gustosines Matutano 75 g

1,10€

14,67€/kg



Conos Lay's 3D original 85 g

1,10€

12,94€/kg



Ruffles Matutano original 150 g

1,29€

8,60€/kg



Doritos Matutano Tex-Mex 140 g

1,29€

9,21€/kg



Masa para empanadillas La Napolitana 420 g

1,40€

3,33€/kg



Rosquita Froiz serrana con jamón curado, bacon y queso 205 g o de lomo cocido, bacon y queso 220 g unidad

1,32€

205 g: 6,44€/kg
220 g: 6,00€/kg



Tortilla de patatas Palacios casera con cebolla o sin cebolla y con aceite de oliva virgen extra 650 g unidad

3,40€

5,23€/kg



Pasta fresca al huevo Rana Ravioli rellena de atún y tomate, cerdo y salsa barbacoa o tortellini rellena de jamón y queso 250 g unidad

1,98€

7,92€/kg



Café Latte Kaiku Cappuccino, espresso, vainilla, Light sin lactosa o sin azúcar añadido 230 ml unidad

1,06€

4,61€/litro



Helado Alteza Fruitissimo 5 u 400 g

1,69€

4,23€/kg



1,81€

6,96€/kg

Helado Alteza cono chocolate brownie 4 u 260 g



Bombón Nuii 3+1 almendrado vainilla 268 g o caramelo y nuez de macadamia 272 g unidad

1,95€

268 g: 9,70€/kg
272 g: 9,56€/kg



3,55€

15,43€/kg

Helado Nutella sabor avellana y crema untar tarina 230 g



2,32€

11,05€/kg

Helado Danonino fresa y plátano 6 u 210 g



2,46€

360 g: 6,83€/kg
384 g: 6,41€/kg

Helado Maxibon Nestlé Cookie 360 g o nata 4 u 384 g unidad



2,95€

17,56€/kg

Frigo Magnum bon-bon White chocolate & cookies o Almond Salted Caramel 168 g unidad



3,35€

406 g: 8,25€/kg
408 g: 8,21€/kg

Helado Ben&Jerry's Cookie Dough 406 g o chocolate fudge brownie 408 g unidad



2,89€

7,14€/kg

Tarta Nestlé Gran Dama nata 405 g



0,95€
0,63€/litro
Tinto de verano
Don Simón 0,0 sin
Alcohol clásico,
limón o limón sin
alcohol y sin azúcar
1,5 L unidad



Tinto de Verano
La Casera
limón 1,5 L
1,15€
0,77€/litro



Vino Rueda
Mayor de Castilla
verdejo 75 cl
1,75€
2,33€/litro



Vino Valdeorras
Quinta da Peza
Godello 75 cl
5,25€
7,00€/litro



Vino Ribeiro
Viña Costeira
blanco 75 cl
4,25€
5,67€/litro



Vino D.O. Rías
Baixas Altos de
Torona Godello
75 cl
6,25€
8,33€/litro



Vino Rías Baixas
Paco&Lola
Albariño 75 cl
6,95€
9,27€/litro



Vino O Rosal
Terras Gauda
75 cl
9,75€
13,00€/litro



Vino Albariño
Mar de Frades
75 cl
10,95€
14,60€/litro



Vino Jumilla
San Simón blanco
o tinto 75 cl unidad
1,15€
1,53€/litro



Vino Valdepeñas
Señorío de los Llanos
tempranillo 75 cl
1,19€
1,59€/litro



Vino Rioja
Antaño
tempranillo 75 cl
1,85€
2,47€/litro



Vino Rioja
Ederra
crianza 75 cl
4,29€
5,72€/litro



Vino Ribera del Duero
Altos de Tamarón
crianza 75 cl
4,55€
6,07€/litro



Vino Rioja
Azpilicueta
crianza 75 cl
5,15€
6,87€/litro



Vino Rioja
Coto de Imaz
reserva 75 cl
5,95€
7,93€/litro



Vino Rioja
Paternina
Banda Azul 75 cl
3,29€
4,39€/litro



Vino Valdeorras
Quinta da Peza
Mencía 75 cl
4,25€
5,67€/litro



Vino Toro
Bajoz tinto
roble 75 cl
2,55€
3,40€/litro



Vino Ribera del Duero
Mayor de Castilla
roble 75 cl
3,19€
4,25€/litro



Vino Ribera del Duero
Tamarón
roble 75 cl
3,39€
4,52€/litro



Vino Ribera del Duero
Protos tinto
roble 75 cl
6,39€
8,52€/litro



Vino blanco
espumoso Fizzy
Verdejo 75 cl
1,75€
2,33€/litro



Bebida Alma Atlántica
Albariño o Mencía
rosé 75 cl unidad
4,95€
6,60€/litro



Vodka Absolut
azul 70 cl
10,25€
14,64€/litro



Ginebra
Beefeater 70 cl
9,95€
14,21€/litro



Ginebra
Tanqueray 70 cl
10,99€
15,70€/litro



Ginebra Bombay
Sapphire 70 cl

13,29€
18,99€/litro



Ron Santa Teresa
gran reserva 70 cl

10,98€
15,69€/litro



Ron Havana
Dorado 7 años
70 cl

16,50€
23,57€/litro



Whisky
Ballantine's 70 cl

9,85€
14,07€/litro



Whisky Johnnie
Walker Black Label
12 años 70 cl

19,99€
28,56€/litro



Crema de whisky
Carolans 70 cl

7,60€
10,86€/litro



Licor Crema de
Limón Paspallás
70 cl

3,65€
5,21€/litro



Vermouth Martini
blanco o rosso
1 L unidad

7,59€



Licor crema orujo
Do Paisano 3 L

13,79€
4,60€/litro



Licor café
Do Paisano 3 L

13,95€
4,65€/litro



Tequila silver
Las Mañanitas
70 cl

6,50€
9,29€/litro



Tequila reposado
Las Mañanitas
70 cl

7,25€
10,36€/litro



Cerveza Mahou 0,0
tostada lata 33 cl

0,43€
1,30€/litro



Cerveza Amstel Oro
tostada lata 33 cl

0,33€
1,00€/litro



Cerveza Mahou
Mixta lata 33 cl

0,37€
1,12€/litro



Cerveza Voll-Damm
lata 33 cl

0,47€
1,42€/litro



Cerveza Budweiser
lata 33 cl

0,49€
1,48€/litro



Cerveza El Águila
sin filtrar botella 33 cl

0,49€
1,48€/litro



Cerveza
Corona extra
botella 35,5 cl

0,70€
1,97€/litro



Cerveza Desperados
botella 33 cl

0,59€
1,79€/litro



Cerveza
Franziskaner
botella 50 cl

0,79€
1,58€/litro



Cerveza Super Bock
Negra sin alcohol
botella 6x33cl

2,95€
1,49€/litro



Cerveza
Estrella Galicia
alc. 0,0% botella
pack 6x25 cl

1,99€
1,33€/litro



3,15€
1,59€/litro



Cerveza Shandy
limón Cruzcampo
pack 6x25 cl

1,95€
1,30€/litro



Cerveza
Mahou 5 Estrellas
botella pack
6x25 cl

2,05€
1,37€/litro



Cerveza Mahou
Clásica botella
pack 6x25 cl

2,10€
1,40€/litro



Cerveza Estrella
Galicia Mini botella
pack 6x20 cl

2,15€
1,79€/litro



Cerveza 1906
Red Vintage
botella pack
6x33 cl

4,25€
2,15€/litro



0,35€
0,23€/litro
Agua
Cabreiroá 1,5 L



Agua Font Vella
garrafa 6,25 L
1,15€
0,18€/litro



Fanta limón, Zero
naranja o limón
2 L unidad
1,10€
0,55€/litro



Té Don Simón
limón lata 33 cl
0,33€
1,00€/litro



Fuze Tea té verde
maracuyá, limón
o limón sin azúcar
lata 33 cl unidad
0,49€
1,48€/litro



Ketchup Lau
250 bolsitas 10 g
8,75€
3,50€/kg



Mayonesa Lau
250 bolsitas 10 ml
8,95€
3,58€/litro



7,95€
3,61€/kg
Salsa Juan Martínez
con Queso Cheddar
ideal nachos cubo 2,2 kg



Salsa Knorr
Sweet Chili
1 L
9,75€



Salsa César
Hellmann's 1 L
9,59€



Tomate Alesves
frito 2,6 kg
3,45€
1,33€/kg



Tomate natural
Apis 40 monodosis
23 g
6,99€
7,60€/kg



Atún claro
Diamir en aceite
de girasol
bolsa 950 g
5,75€
6,05€/kg



4,49€
2,99€/kg
Tallos de espárragos
Diamir 1,5 kg



2,10€
1,35€/kg
Zanahoria rallada
Diamir 1,55 kg



Aceitunas
rellenas
de anchoa
Excelencia
600 g
4,85€
8,08€/kg



Aceitunas
verdes
sabor anchoa
Floresur
con hueso
2,3 kg
8,75€
3,80€/kg



Aceitunas Lupy
sin hueso fina
galón 2,3 kg
12,05€
5,24€/kg



Cocktail
El Nogal
cubo hostelería
3,5 kg
15,99€
4,57€/kg



Aquarius naranja,
limón, Zero naranja
o limón 1,5 L
unidad

1,19€
0,79€/litro



Bebida Refrescante Hohes C
Vitamin Water & Fruit
Energy Melocotón y Maracuyá
o Revitalizante Lima y Limón
50 cl unidad

1,17€
2,34€/litro



Tónica Schweppes
original, limón,
zero o pink zero
lata 33 cl unidad

0,51€
1,55€/litro



Powerade Ice
Storm pet 50 cl

0,75€
1,50€/litro



Red Bull Original
o Sugar Free
lata 250 ml unidad

0,79€
3,16€/litro



Monster 500 ml
gama unidad

0,95€
1,90€/litro



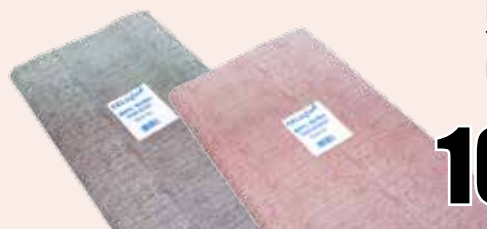
Dispensador
Cheminé

10,75€



Servilleta blanca
Soabel 30x40 50 u

0,69€
0,01€/unidad



Mantel 1x1 m
Trama negro o
burdeos CeluCash
100 u, unidad

10,95€
0,11€/unidad



Colador Pujadas
1/2 bola reforzado
19 cm

15,75€



16,20€
Cazo bajo Pujadas
inox. 18/10 18 cm



32,40€
Sartén Pujadas
excalibur mango
inox 24cm



Limpiador floral
Zorka 5 L

3,75€
0,75€/litro



Quitagrasas
Zorka 5 L

8,65€
1,73€/litro



Ambientador
Zorka 5 L

16,25€
3,25€/litro



Abrillantador
Zelnova 10 L

16,99€
1,70€/litro



Fregasuelos manzana
Zelnova 10 L

8,25€
0,83€/litro



Carro monoseno
con prensa 24 L

49,80€



Suavizante Flor
Frescor Azul
10 kg

9,75€
0,98€/kg



Detergente
líquido Flota
Esencia
100 lavados

4,75€
0,05€/lavado



Detergente polvo
Lina saco
150 cacitos

5,45€
0,04€/cacito



Detergente en
polvo Skip
120 cacitos

12,95€
0,11€/cacito



Insecticida Raid
hogar e interior o
moscas y mosquitos
400 ml unidad

1,85€
4,63€/litro



Insecticida Raid
Family recambio
30 noches

2,21€
0,07€/unidad



Insecticida Raid Family aparato
+ recambio 30 noches

3,07€



Insecticida Raid eléctrico líquido
aparato + 2 recambios

4,09€



Insecticida
Coopermatic
spray fly recambio

7,45€



Fregona Vileda
Microfibras Tiras
Super

2,21€



Guante Bayeco
nitrilo talla S o M
20 u, unidad

1,19€
0,06€/unidad



Bayeta Vileda
suave antibacterias
pack 2 u

1,21€
0,61€/unidad



Bayeta Vileda
Microfibra Ultra
Fresh 2 u

1,54€
0,77€/unidad



Bolsa basura Handy Bag
perfumada 30 L 12 bolsas

1,38€
0,12€/unidad



Lavavajillas Mistol
bálsamo aloe
950 ml

1,39€
1,46€/litro



Lavavajillas Frosch
pastillas bicarbonato
30 u

4,82€
0,16€/cacito



Vajillas máquina
Somat gel antigrasa
35 lavados

3,59€
0,10€/lavado



Vajillas máquinas
Somat todo en 1
26 lavados

3,59€
0,14€/lavado



Vajillas Finish
Quantum limpieza
y brillo todo en 1
14+14 Gratis

3,79€
0,27€/unidad



Limpiador Bref WC
blue activ higiene
o momentos de
relax 50 g unidad

1,00€
20,00€/kg



Ambientador Croc
Odor nevera

1,49€
1,49€/unidad



Piedra Blanca
Tenn 375 g

3,45€
9,20€/kg



Detergente Omino
Bianco Marsella
líquido 45 lavados

4,72€
0,10€/lavado



Suavizante Vernel
concentrado azul,
coco o flor de loto
80 lavados unidad

2,49€
0,03€/lavado



Papel cocina Foxy
Cartapaglia
2 rollos

1,15€
0,58€/unidad



Servilletas Scottex
blancas 1 capa 64 u

0,62€
0,01€/unidad



Servilletas Renova
blancas A&T
22x22 90u

0,72€
0,01€/unidad



Papel higiénico
Scottex húmedo
WC 74 u

1,45€
0,02€/unidad



Papel higiénico
Foxy seda 3 capas
4+2 rollos

1,99€
0,50€/unidad



Papel higiénico
Scottex original
24 rollos

3,59€
0,15€/unidad



Maquinilla Bic
Miss Soleil
3+1 u

1,47€
0,49€/unidad



Maquinilla Bic
Flex 3 Classic
desechable
BL4+2

1,94€
0,49€/unidad



Cepillo Colgate
extra clean medio
2+2 u

1,55€
0,78€/unidad



Cepillo dental
Colgate 360 grados
medio

2,35€



Crema dental
Colgate gel, herbal,
anti-sarro o max
fresh 75 ml unidad

1,09€
1,45€/100 ml



Enjuague bucal
Colgate Plax verde
500 ml

2,19€
0,44€/100 ml



Desodorante
Sanex
dermo stick
65 ml

1,79€
2,75€/100 ml



Desodorante Sanex
natur protect invisible
(0% aluminio), efecto
invisible, extra control o
men active control spray
200 ml unidad

1,79€
0,90€/100 ml



Champú Elvive violeta
matizador para el pelo
con mechas, rubio,
decolorado o gris
200 ml

2,59€
1,30€/100 ml



Champú Elvive
anticaída growth
booster 200 ml

3,15€
1,58€/100 ml



Champú Gliss
ultimate oil elixir
o repair 250 ml
unidad

1,59€
0,64€/100 ml



Jabón líquido
Sanex Zero
dosificador 250 ml

1,35€
0,54€/100 ml



Jabón líquido
Babaria aloe vera
dosificador 500 ml

1,19€
0,24€/100 ml



Gel Magno Classic
Gold o Marine 600
ml unidad

1,90€
0,32€/100 ml



Gel íntimo Chilly
dosificador 250 ml

2,36€
0,94€/100 ml



1,59€
0,13€/unidad

Toallitas íntimas
Chilly fresh pocket
WC 12 toallitas



Leche corporal Mixa
Urea Cica Repair+
para piel muy seca
dosificador 250 ml

2,65€
1,06€/100 ml



Crema Mixa Bálsamo
Reparador Urea Cica
Repair+ para piel seca,
rugosa e irregular
400 ml

4,25€
1,06€/100 ml



Agua micelar
Garnier piel normal
400 ml

2,59€
0,65€/100 ml



Crema L'Oréal
Revitalift día
tarro 50 ml

5,15€
10,30€/100 ml



Crema Plenitude
Age perfect día
50 ml

5,45€
10,90€/100 ml



Gel Babaria Frio
Piernas Cansadas o
para piés y talones
agrietados 150 ml
unidad

1,09€
0,73€/100 ml



Desodorante de
pies Babaria spray
150 ml

1,35€
0,90€/100 ml



Tinte Olia
sin amoniaco
gama unidad

4,30€



Bandas de cera
depilatoria Daen
ecodepil facial 16 u

0,90€
0,06€/unidad



Bandas de cera
depilatoria Daen
ecodepil corporal
16 u

1,09€
0,07€/unidad



Quitaesmalte Cutex
hidratante 100 ml

1,25€
1,25€/100 ml



Protege slip
Carefree plus Large
48 u

1,90€
0,04€/unidad



8,59€
3,18€/100 ml
Protector Solar Delial
pistola sensitive
Factor 50 270 ml



8,79€
3,26€/100 ml
Protector Solar
Delial niños pistola
factor 50 270 ml



Protector Solar
Delial leche sensitive
factor 50 400 ml
8,99€
2,25€/100 ml



8,99€
3,33€/100 ml
Protector Solar
Delial pistola
factor 30 270 ml



Protector Solar Delial
facial vitamina C
antimanchas Factor
50 40 ml
7,25€
18,13€/100 ml



Pouch Nestlé Pure
Cool Fruits, Happy
Fruits o Crazy Fruits
tutti frutti 110 g unidad
0,70€
6,36€/kg



Champú Johnson's
no más tirones
500 ml
2,15€
0,43€/100 ml



Spray acondicionador
Johnson's no más
tirones 200 ml
2,15€
1,08€/100 ml



2,05€
0,04€/unidad
Toallitas Dodot
Pure Aqua 48 u



Bastoncillos
Johnson's
100 u
1,05€
0,01€/unidad



Pañal
bañador Huggies
little swimmers
T3-4 20 u o T5-6
19 u, unidad
6,10€
19 u: 0,32€/unidad
20 u: 0,31€/unidad



Pañal Dodot Activity
extra T3 60 u, T4 52 u
o T5 48 u, unidad
16,99€
48 u: 0,35€/unidad
52 u: 0,33€/unidad
60 u: 0,28€/unidad



PAGUE SUS COMPRAS
CON TODA COMODIDAD
PRECIOS SIN I.V.A.

Cash&Carry



PONTEVEDRA

Polígono O Vao, Parcela 19 - Tlf. 986 871 796 - Fax 986 873 597 - cash.labarca@froiz.es



Lunes a Viernes: 08:30 a 20:00 horas
Sábado: 08:30 a 14:00 horas

A ESTRADA

Ctra. Forcarei, Km. 1 - Tlf. 986 590 129 - Fax 986 590 903 - cash.laestrada@froiz.es



Lunes a Viernes: 09:00 a 20:30 horas
Sábado: 09:00 a 14:00 horas

CANGAS

c/ Alexandre Crieiro, 9 - Tlf. 986 303 773 - Fax 986 304 224 - cash.cangas@froiz.es



Lunes a Viernes: 09:00 a 20:00 horas
Sábado: 09:00 a 14:00 horas

A CORUÑA

Laraxe - Cabanas - Tlf. 981 432 551 - 981 432 204 - Fax 981 430 412 - cash.laraxe@froiz.es



Lunes a Viernes: 09:00 a 14:00 horas
16:00 a 20:30 Horas
Sábado: 09:00 a 14:00 horas

NIGRÁN

Avda. Portugal, 50 - A Ramallosa - Tlf. 986 350 558 - Fax 986 352 191 - cash.ramallosa@froiz.es



Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas

O PORRIÑO

P. A Granxa, P-247-248 - O Porriño - Tlf. 986 337 845 - Fax 986 337 432 - cash.porrino@froiz.es



Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas

O ROSAL

Ctra. Tui - A Guarda (Pías - Tabagón) - Tlf. 986 613 836 - Fax 986 609 037 - cash.rosal@froiz.es



Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas

SANXENXO

Xuncablanca, 41 - Villalonga - Tlf. 986 745 089 - Fax 986 746 023 - cash.villalonga@froiz.es



Lunes a Sábado: 09:00 a 20:30 horas

SALAMANCA

Mercasalamanca (Interior Mercado Central)
Ctra. Vitigudino, km 1,1. Parcela 8.3 - Tlf. 923 467 213 - cash.salamanca@froiz.es



Lunes a Viernes: 07:00 a 13:00 horas
16:00 a 18:30 horas
Sábado: 07:00 a 11:00 horas

VALLADOLID

Camino Trasdeconejos, s/n. Nave 1
Polígono Industrial Los Hoyales - Valladolid - Tlf. 983 774 574 - cash.valladolid@froiz.es



Lunes a Viernes: 08:00 a 20:30 horas
Sábado: 08:00 a 14:00 horas

P PARKING GRATUITO

SERVICIO DE ENTREGAS
Consulta condiciones

DISTRIBUCIONES FROIZ S.A.U. - Lourido, 15. Poio. 36163. Pontevedra.

En nuestros Centros disponemos de más artículos en promoción.

CUIDEMOS EL MEDIO AMBIENTE. Cuando este folleto no le sea útil no lo tire a la basura, colabore con su reciclado.

